



病人須知 -- 幽門螺旋桿菌碳-13 尿素呼氣檢查

1. 測試前準備與禁食

項目	要求與限制
禁食要求	測試前必須空腹及禁水（包括清水）最少 6 小時。 禁食期間不能服用任何未經許可的藥物、吸煙或進行體育運動。
年齡限制	不建議 6 歲以下小童進行此檢查（小童可選擇「幽門螺旋桿菌糞便抗原測試」(<i>H.pylori</i> Stool Antigen test)）。
不適用對象	曾接受胃切除手術的病人不應進行此檢查。

2. 藥物限制

重要提示：在停止服用任何藥物之前，病人必須先諮詢其主診醫生的意見。

限制藥物類別	停藥時間
• 抗生素 (Antibiotics) 例如：用於消除「幽門螺旋桿菌」的療程藥物 (如 Amoxicillin, Clarithromycin, Metronidazole, Tetracycline 等) 及所有一般抗生素。	測試前 28 天 停止服用
• 鹼劑 / 鉍製劑 (Bismuth preparations) 例如：Pepto Bismol、Gaviscon (胃舒平/嘉胃斯康) 等。	測試前 14 天 停止服用
• 質子泵抑制劑 (Proton pump inhibitors, PPI) 例如：Losec/Priliseq (Omeprazole), Nexium (Esomeprazole), Pantoloc/Protonix/Somac (Pantoprazole), Pariet/Aciphex (Rabeprazole), Prevacid/Zoton/Takepron (Lansoprazole), Tecta (Pantoprazole magnesium) 等。	測試前 14 天 停止服用
• 制酸劑 (Antacids) 例如：Gelsul, Triack, Mucaine, Tums, Roloids 等。	測試前 24 小時 停止服用
• H ₂ 受體阻斷劑 (Histamine H ₂ Receptor Antagonists) 例如：Axid/Tazac (Nizatidine), Pepcid AC (Famotidine), Zantac (Ranitidine), Pylorid (Ranitidine Bismuth Citrate), Tagamet (Cimetidine) 等。	測試前 24 小時 停止服用

注意：如在停藥期間，遇上身體不適需要看其他醫生，請您務必詢問主診醫生藥方中有沒有以上藥物。如有，需要在該次服藥期後重新計算停藥時間。



3. 樣本收集程序

步驟 1: 測試前狀態

測試必須在空腹及禁水（包括清水）最少 6 小時後進行。

醫護人員應詢問病人以確認其空腹狀態。

步驟 2: 集氣袋準備

醫護人員取出第一個集氣袋 (Baseline Breath Bag) 及第二個集氣袋 (Sample Breath Bag)，並在氣袋上填寫病人資料。請確定登記上的資料和集氣袋上的資料一致。

步驟 3: 收集第一個（底線）呼氣樣本

打開第一個集氣袋 (Baseline Breath Bag) 吹氣管上的蓋子。

保持一般呼吸，呼出少許前段氣，然後將其餘氣體全部吹入袋中（儘量吹滿集氣袋）。

吹完後立即將蓋子蓋回吹氣管，不要按壓袋身。

如一口氣不能吹滿集氣袋，可以用第二口氣吹滿。然後交回醫護人員。

步驟 4: 服用藥物

以室溫水 (80-100 毫升) 沖服一粒碳-13 尿素膠囊 (Urea Capsule)。必須整粒吞下，不要拆開膠囊或咀嚼。服用膠囊後開始計時，並靜坐 30 分鐘，其間不可飲食。

步驟 5: 收集第二個（服用後）呼氣樣本

服藥 30 分鐘後、50 分鐘內，取出第二個集氣袋 (Sample Breath Bag) 並打開其吹氣管上的蓋子。

以與第一個樣本相同的方法呼氣及收集（保持一般呼吸，呼出少許前段氣，然後將其餘氣體全部吹入袋中）。吹完後立即將蓋子蓋回吹氣管，不要按壓袋身，然後交回醫護人員。

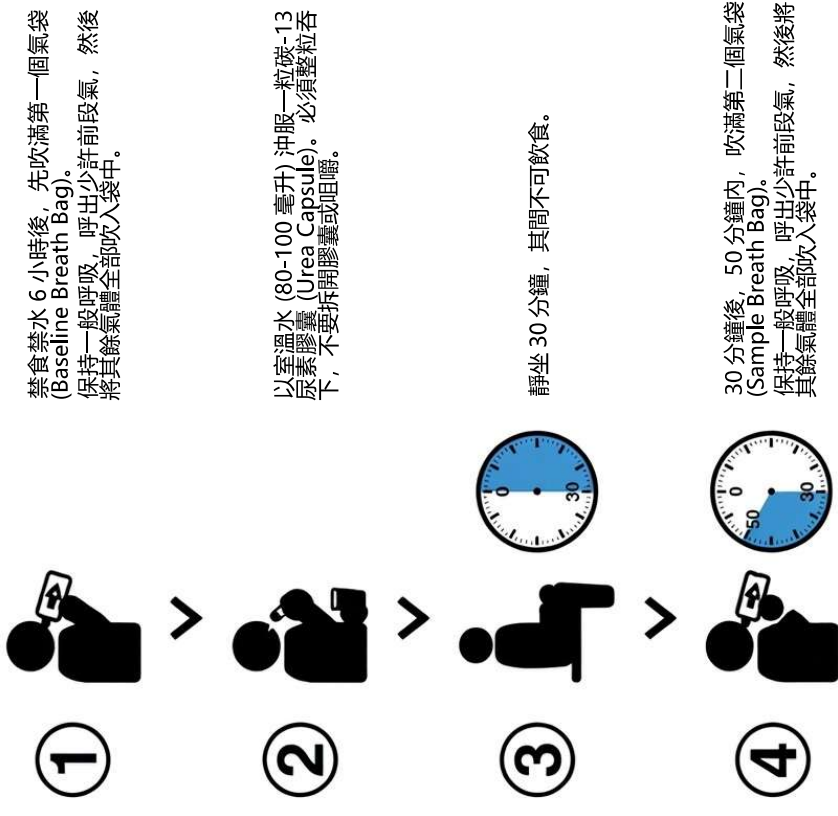
步驟 6: 化驗與分析

醫護人員將此兩個集氣袋一起送往負責的化驗室，使用吹氣分析儀 (Breath Test Analyzer) 進行檢驗。

如過程中發現集氣袋有任何洩漏，則須重新收集病人的呼氣樣本。

附錄 1

樣本收集流程圖



查詢及收集樣本熱線：2310-5808

Test Code: HPU